

Kapitel 6

Fragen zum Weiterdenken

- Hatten Sie je mit den strengen Vorhaltungen eines inneren Kritikers zu kämpfen? Wie sind Sie in der Vergangenheit damit umgegangen? Wie ist das Ergebnis ausgefallen? Wie empfinden Sie den Gedanken, dass der Kritiker Ihnen eigentlich zu helfen versucht?

- erinnern Sie sich an eine Zeit, in der Sie auf eine zutiefst dem Gottesbild entsprechende Weise mit einer anderen Person verbunden waren? Also auf eine authentisch geistliche Weise? Haben Sie je erlebt, wie Sie von dem Spiritualisierer einer anderen Person angesprochen wurden? Wie haben Sie diese beiden Erlebnisse empfunden?

- Welche Aspekte in dem Gespräch mit Anna über ihren Kritiker/Richter-Manager haben Sie besonders angesprochen?

- Wie verträgt sich der Gedanke, dass es keine schlechten Teile, sondern nur schlechte Rollen gibt, mit Ihren bisherigen Überzeugungen?

- Welchen Teil haben Sie in der 6-F-Übung kennengelernt? Haben Sie dabei irgendetwas über diesen Teil erfahren, was Sie überrascht hat? Wie versucht dieser Teil Ihnen zu helfen?